



Pohádka

MATEŘSKÁ ŠKOLA
Příspěvková organizace

Obecní 101
251 01 Březí
IČ: 08097844

Datová schránka: 2cp7p9s
skolkapohadka1@gmail.com
skolkabrezi@gmail.com
tel: 602 576 275 / 602 567 298

Příspěvková organizace je zapsána v obchodním rejstříku vedeném u rejstříkového soudu v Praze, spisová zn. Pr. 1650

Desatero pro rodiče nově přijímaných dětí

- 1. Mluvte** s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je. Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si popovídejte s dítětem, které do školky už chodí (mělo by tam ale chodit rádo, aby se vaše dítě nevystrašilo barvitým líčením zlých zážitků). Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“ apod.
- 2. Zvykejte** dítě na odloučení. Při odchodu láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout. Chybou je, vyplížit se tajně z domu. Dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje.
- 3. Ved'te** dítě k samostatnosti. Zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které si neumí obléknout kalhoty nebo dojít na záchod.
- 4. Dejte** dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky. Ale ujistěte ho, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah.
- 5. Pokud** bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.
- 6. Dejte** dítěti s sebou něco důvěrného např. oblíbeného plyšáka nebo hračku.
- 7. Plňte** své sliby! Když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít.
- 8. Udělejte** si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projev strachu u rodičů. Platí tu, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti. Pokud máte strach z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčeni o tom, že dítě do školky dát chcete, pak byste měli přehodnotit nástup dítěte do školky. Případně se dohodněte, že dítě do školky bude vodit ten, který s tím má menší problém.
- 9. Za pobyt** ve školce neslibujte dítěti odměny předem. Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů a zvyká si na nové prostředí. Přidá se strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Samozřejmě – pokud den ve školce proběhne v pohodě – chvalte dítě a jděte to oslavit třeba do cukrárny nebo kupte nějakou drobnost. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem, dítě by pak odměnu vyžadovalo každý den.
- 10. Promluvte** si s učitelkou o možnostech postupné adaptace dítěte.

Lenka Skopcová, ředitelka organizace